



フロイデ新年号



あけまして おめでとうございます



医療法人社団 愛心会 理事長 楠部 滋

いよいよウサギの年が始りました。世の中が景気良く、ピョンピョンと飛び跳ねる活気ある年になって欲しいと思っています。

私たちの医療法人愛心会では、なんぶ内科医院が昨年5月に創立30周年を迎えました。デイサービスと居宅介護支援事業所は創立22年、グループホームは11年になりました。私の願いは、医療と介護の両輪で地域の皆様の生活を支援することです。今年も、医療と介護のそれぞれの部署の職員が、それぞれの職種の専門の力を発揮しながら、皆様に安心して生活してもらえるように努めて行きます。ご相談やご要望などがありましたら、スタッフにご遠慮なく声をかけてください。どうぞよろしくお願ひします。

新型コロナウイルスとの闘いは、まだまだ続きそうです。マスクと手の消毒は続けて、抵抗力をつけるためのワクチンも必要な時には受けてください。

本年が皆様にとって幸多い年となりますように、お祈りしております。

免疫力アップ



血行改善

認知予防

笑いには、たくさん
いい事ありますよ

口腔機能向上





HAPPY NEW YEAR

寅からうさぎへと

新年**2023**年がスタートしました。



寒に入り冬もいよいよ本番ですが風邪などひかれていませんか？
暖房器具が大活躍する季節となりましたが、カイロや電気あんか等の使用で低温やけどされる方が増えています。使用には充分注意して下さい。

また寒い時期なので、「欲しくない」「トイレにまた行かんといけん」と水分摂取が不足している方がおられます。暖房器具の使用で室内も乾燥していますので、水分をこまめに取りましょう。

コロナ禍以後、人と会う機会が少なくコミュニケーションも減少し自然と笑う事も減っています。デイサービスを利用され、笑う事の大切さや生きがいを感じられたら良いと思います。

レクリエーションでは出来る事が増える喜びやワクワク感・ドキドキ感・季節感を感じ、機能訓練等では音楽を使った機械を使用し、楽しく体を動かすよう工夫し生活意欲を高めるような取り組みをしています。利用者様が家に帰られ「面白かった」「楽しかった」「難しかった」「こんなのしたんよ」と、少しでも家族の会話のきっかけになればと思います。

昨年はコロナの感染予防対策で利用者の皆様には、来所時の検温・手洗い・うがい、利用中のマスク着用、定期的な換気等の徹底にご協力頂き職員一同、利用者様のご協力に感謝の気持ちで一杯です。

皆さん1日も早いコロナ収束を願いながら過ごしておられます。

今年もコロナウイルスへの注意が欠かせない日々が続くと思いますが、どうぞよろしく願いいたします。



なんぶ内科通所介護事業所職員一同

あせらず・無理せず・ゆっくいと今を楽しむ気持ちを忘れずに

