

# フロイデだより

## 年頭所感

医療法人社団 愛心会

理事長 楠部 滋



平成27年が始まりました。皆様も新たな気持ちで新年をお迎えのことと思います。NHKの大河ドラマも、新番組「花燃ゆ」が始まりました。吉田松陰先生の妹、文さんを主人公にした物語りで、楽しい番組になりそうです。

吉田松陰先生は人を大切にした偉人だと、私は思います。「人を大切にする」とは、どういう事でしょうか？ その答えは、多くの人と出会い、多くの人から学んで自分を磨き、幸せな人間関係を広げて行くことだと考えます。心に愛を持ちながら出会った人々の話をよく聞き、自分の考えを述べ合う中からお互いの信頼は生まれ、より良い社会が出来るのではないのでしょうか。

今や世の中はインターネット社会で、ものすごい速さで効率的に動く社会となっています。人々は便利な都会に集まり、自分の利益だけを求める人も多くなって、他人に無関心な社会となっています。そのため、孤独死など悲しい事がふえています。

このような時代にあって地域社会は高齢化が進んで、崩壊し始めているところもあるようです。そこで私達の医療法人の今年の目標は、「人を大切にする事」といたしました。今年一年、目標の実現に向けて職員一同頑張りますので、皆様のご支援をお願い申し上げます。

## 事務長 楠部 逸子



あけましておめでとうございます。ご家族お揃いで、輝く新年をお迎えのことと存じます。今年も皆さまにとって幸せな一年になりますように、心からお祈り申し上げます。

今年の私からのお勧めは、「体力作り」です。その中でもウォーキングは、脳に刺激を与え脳を活性化してくれます。又、認知症予防にも役立つそうです。それから、笑うことは免疫力を高めてくれます。もうひとつ興味深い効果があるのは、ハグです。昨年暮れにNHKのニュースで、ハグをするとインフルエンザ予防に役立つと報道していました！

皆さま、自分自身の体力作りのためにも体を動かし歩きましょう。大いに笑いましょう。大好きな人と、しっかりハグしましょう。そして、健康な一年を過ごしましょう。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



## なんぶ内科通所介護事業所(フロイト)

## 所長 清水 健一

新年明けましておめでとうございます。



昨年のご家族・地域の方々・そして何よりも多くのボランティアの方々のご協力ご支援を得て、利用者さんの笑顔の花が満開になった1年となりました。

今年も利用者の皆さんとの1日1日を大切に、笑顔で明るく、思いやりの気持ちを持ったデイサービスに努め、利用者さん・ご家族・地域の皆さんから愛される施設となれるよう、職員一同気持ちを新たに努力していきたく思います。

今年も一年よろしくお願い致します。